

Cardápio do mês

Maternal

Semana 18 a 22 de dezembro

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Banana	Mamão	Uva		
Almoço	Arroz com carne moída; Feijão preto; Salada verão (alface e tomate)	Arroz; Feijão preto; Peixe ensopadinho; Salada bicolor (chicória e cenoura)	Arroz; Feijão preto; Carne ensopada; Purê de batata Salada refrescante (acelga e beterraba com hortelã)		
Suco	Laranjada	Limonada	Manga		
Sobremesa	Melancia	Manga	Banana		
Lanche	Pão Catavento com azeite; Manga; <u>Suco de melancia</u>	Biscoitos sortidos; Banana; <u>Suco de manga</u>	Bolo de cenoura; Melancia; <u>Limonada com couve</u>	-	-
Jantar	Sopa de legumes com carne; Torradas	Idem ao almoço	Sopa de legumes com frango Torradas		
Suco	Manga	Laranjada	Melancia		
Sobremesa	Maçã	Uva	Frutas sortidas		



Sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade

Cardápio do mês

Grupo 1, 2 e 3

Semana 18 a 22 de dezembro

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Banana	Mamão	Uva		
Almoço	Arroz com carne moída; Feijão preto; Salada verão (alface e tomate)	Arroz; Feijão preto; Peixe ensopadinho; Salada bicolor (chicória e cenoura)	Arroz; Feijão preto; Carne ensopada; Purê de batata Salada refrescante (acelga e beterraba com hortelã)		
Suco	Laranjada	Limonada	Manga		
Sobremesa	Melancia	Manga	Banana	-	-
Lanche	Torrada com geléia; <u>Suco de melancia</u>	Biscoitos sortidos; Banana; <u>Suco de manga</u>	Bolo de cenoura; <u>Limonada com couve</u>		
Jantar	Sopa de legumes com carne; Torradas	Idem ao almoço	Sopa de legumes com frango Torradas		
Suco	Manga	Laranjada	Melancia		
Sobremesa	Maçã	Uva	Frutas sortidas		



Sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade