

Cardápio do mês

Maternal

Semana 04 a 08 de dezembro

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Manga	Maçã	Mamão	Banana	Melancia
Almoço	Arroz; Feijão preto; Panqueca de frango; Salada tricolor (alface, tomate e vagem)	Arroz; Feijão preto; Ovo cozido; Salada alegria (chicória com cenoura)	Parafuso ao sugo; Feijão preto; Carne ensopada; Salada macia (beterraba e chuchu)	Arroz; Feijão preto; Bife de frango acebolado; Purê de batata doce; Salada caipira (repolho e milho)	Arroz; Feijão preto; Peixe ensopado; Salada de flores (couve flor e agrião)
Suco	Melancia	Laranjada	Abacaxi c/ hortelã	Limonada	Manga
Sobremesa	Mamão	Goiabada	Banana	Uva	Laranja
Lanche	Torrada com pasta de ricota; <i>Lar. lima;</i> <u>Suco de maçã e uva</u>	Banana d`água cozida com melado; <i>Melancia;</i> <u>Suco de manga</u>	Biscoito maisena; <i>Manga;</i> <u>Laranjada</u>	<u>Dia das frutas:</u> Melancia, mamão e maçã	Maçã cozida com açúcar e canela; <i>Banana;</i> <u>Suco de melão com limão</u>
Jantar	Sopa caipira; (canja) <i>Torradas</i>	Risoto de ovo mexido, cenoura e chicória; Feijão preto	Arroz; Feijão preto; Carne moída; Salada verão (alface e tomate)	Risoto de frango, espinafre e beterraba; Purê de batata doce; Feijão preto	Sopa de ervilha com legumes e músculo; <i>Torradas</i>
Suco	Limonada	Melancia	Manga	Mix de frutas	Laranjada
Sobremesa	Banana	Abacaxi	Maçã	Manga	Mamão



Sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade

